

Día Mundial del corazón



El Día Mundial del Corazón es una oportunidad para que todos nos detengamos y reflexionemos sobre la mejor manera de cuidar nuestro corazón: por la humanidad, por la naturaleza y por uno mismo. Vencer la enfermedad cardiovascular (ECV) es una causa que le importa a cada corazón que late.

Principales enfermedades que afectan al corazón:

- Infarto de miocardio
- Enfermedades cerebro vasculares
- Hipertensión
- Angina de pecho
- Insuficiencia cardíaca

¿Cómo cuidar tu corazón?

Consejos Sanos para tu corazón

